



2026 WELL Retreat Schedule

2026 年 WELL リトリート スケジュール

April 3–5, 2026

National Olympic Memorial Youth Center, Tokyo

2026年4月3日～5日に、東京・代々木にある国立オリンピック記念青少年総合センター（NIYE センタービル）



FRIDAY – April 3 金曜日 4月3日

Daytime Reception & Set-Up 昼間の受付と設営

| Time 時間 | Room 会場 | Session セッション | Presenter 発表者 |
|-----------------|------------|---|--|
| 13:00– 17:00 | 415 | Set-Up, Reception, Networking 準備、受付、ネットワーキング | Organizers & Volunteers 主催者及びボランティア |
| 17:00– 18:00 | — | Dinner on your own 夕食は各自でお取りください | — |

Welcome & Evening Workshops

| Time 時間 | Room 会場 | Session セッション | Presenter 発表者 |
|-----------------|------------|--|----------------------------------|
| 18:00– 22:00 | 415 | Welcome & Community Gathering 歓迎会&コミュニティ交流会 | WELL Organizers |
| 18:00– 19:30 | 412 | Tarot as a Feminist Tool 女性の道具としてのタロット | Sorcha Chisholm チズム ソーシャ |
| 19:30– 20:30 | 412 | Healing the Mother–Daughter Bond: A Feminist Therapy Workshop 母娘関係を癒す：フェミニスト・セラピ ーの視点から | Cheiron McMahill ミックメーヒル カイラン |



SATURDAY – April 4 土曜日 4月4日

Morning Sessions

| Time 時間 | Room 会場 | Session セッション | Presenter 発表者 |
|-----------------|------------|--|---------------------------------|
| 9:00– 9:45 | 105 | Reclaiming the Nurturing Power of Your Voice - Singing as a tool for calm, connection, and empowerment 声の育む力を取り戻す - 落ち着き、つながり、 そして力強さをもたらす歌の力 | Misa Christina ミサ・クリスティーナ |
| 9:00– 10:00 | 106 | Reclaiming Poise with AI Tools: A practical workshop for Educating, Learning, and Leading AIで取り戻すポイズ：教育・学習・リード実践 | Jeanette Dennisson デニソンジエネット |
| 9:00– 10:00 | 107 | From Rags to Rebellion – Mending Matters ぼろきれから反乱へー布地の修繕がなぜ重要な のか | Mari Boyle ボイルマリ |
| 9:00– 10:00 | 108 | Seeing the Harm, Reclaiming Feminist Power; Responses to Porn Culture and Gendered Online Harms 被害を目の当たりにし、フェミニストの力を取 り戻す：ポルノ文化とジェンダー化されたオン ライン被害への対応 | Kay Patterson ケイ・パターソン |
| 10:00– 11:00 | 105 | The Champagne Tower Starts with Me; Navigating Career, Motherhood, and Self-Care 子育てと挑戦のあいだで「自分」を生き続ける という選択 | Akari Hyre-Snow ハイヤースノウ アカリ |
| 10:15– 11:45 | 107 | Breaking Taboos, Claiming Feminist Power: Dis- Covering, Naming and Owning Our “Privates”- from Menopause to FGM タブーを破り、フェミニストの力を取り戻す： 「秘部」を再発見し、名付け、受け入れる—— 更年期から FGM まで | Susan Bergman バーグマン スーザン |
| 10:15– 10:45 | 108 | Weaving Safety and Strength: A Relational Model for Rural SME Development 安全と強靱性を織りなす：地方中小企業発展の ための関係性モデル | Lei Lei レイ レイ |
| 10:15– 11:15 | 106 | New Choices: Using Dramatic Switches to Explore Problematic Past Events from Different Perspectives | Eucharía Donnery ドネリ ユーケリア |

| Time 時間 | Room 会場 | Session セッション | Presenter 発表者 |
|-------------------|-------------------|---|--------------------------------------|
| | | ドラマを使って過去の出来事を違う視点から見 てみよう | |
| 11:00- 12:00 | 108 | Twining Care and Creativity for Feminist Pedagogical Praxis フェミニスト教育的プラクシスに向けたケアと 創造性の対置 | Lydia Ayame Hiraide 平出 あやめ (リディア) |
| 11:00- 12:00 | 105 | TBD | TBD |
| 12:00- 13:00 | — | Lunch | — |

Afternoon Sessions

| Time 時間 | Room 会場 | Session セッション | Presenter 発表者 |
|-------------------|---|--|---|
| 13:00- 14:00 | 105 | TBD | TBD |
| 13:00- 14:00 | 106 | Ancient Rhythms for Modern Women: Nervous System and Hormonal Reset in Midlife 「現代女性のための古代のリズム：更年期にお ける神経系とホルモンのリセット」 | Anjali Singla アンジャ リ・シング ラ |
| 13:00- 14:00 | 107 | The Timeless Medicine of Learning to Love Ourselves 自分たちを愛することの、永遠の薬 | Valerie Beck ベック ヴ アレリー |
| 13:00- 14:00 | Kokusai Koryu Bldg Mtg Rm #2 国際交流ビ ル、会議室2 | Practicing Feminism in Local Politics: Power, Representation and Backlash in Sugunami Ward 地方議会におけるフェミニズムの実践：杉並区 における権力、代表制、そして反発 | Kanako Yamana 山名奏子 |
| 13:00- 14:00 | 108 | How to Live a Cyclic Everyday Life and Trust the Knowledge From Within 内なる知恵を信じ、循環する日常を生きる方法 | Cecillia Grankvist グランクヴ イストセシ リア |
| 14:15- 15:15 | 105 or KK2 | The Impact of Non-Citizenship on Mothers and Children in Japan | Erica Muramoto |

| Time 時間 | Room 会場 | Session セッション | Presenter 発表者 |
|-----------------|--|---|---|
| | | フルアクセスか、リミテッドアクセスか？日本における市民権と社会参加のあり方 | 村元 エリ カ マリア |
| 14:15– 15:15 | 106 | “Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women (CEDAW)” and Japan 女性差別撤廃条約と日本 | Hisayo Ikeda 池田ひさよ |
| 14:15– 15:15 | 107 | Reclaiming Fashion Through Sewing and Pattern Drafting 縫製で装いを取り戻す／AIで日本での自立を取り戻す | Paula Yagisawa ヤギサワ ポーラ |
| 14:15– 15:15 | 108 | When Home Isn't Safe: Navigating Domestic Violence and Japan's Support Systems 家が安全でないとき：DVと日本の支援制度をめぐって | Karmen Siew シウ カル メン (蕭 嘉文) |
| 15:30– 16:30 | Kokusai Koryu Bldg Mtg Rm #2 国際交流ビ ル、会議室 2 | Keynote: Invisible Difficulties of Women with Disabilities 障害女性の抱える困難さ | Natsuko Izena 伊是名夏子 |
| 16:30– 17:15 | Kokusai Koryu Bldg Mtg Rm #2 国際交流ビ ル、会議室 2 | Annual General Meeting 年次総会 | WELL Members WELL 会員 |

Saturday Evening Special Activities 土曜の夜の特別活動

| | | | |
|------------------|-------------------------|---|-------------------------------|
| 18:00– 20:00+ | Rm 106 (Center Bldg) | Book share activity ブックシェア活動 | Francis Causer フラン シス・コーザー |
| 18:00– 20:00 | Rm 403 (Center Bldg) | Make the unconscious conscious through acting exercises (60–90 min) 演劇の手法を使って自分の癖に気づくワーク ショップ | Seira Kojima 小島聖良 |



SUNDAY – April 5 日曜日 4月5日

Morning Sessions

| Time 時間 | Room 会場 | Session セッション | Presenter 発表者 |
|-----------------|------------|---|--|
| 9:00– 10:00 | 414 | Decluttering to Reduce Stress and Save Time ストレス軽減と時間短縮のための整理収納 | Sachiko Nakagome 中込幸子 |
| 9:00– 10:00 | 403 | Letting Go: Experiences of Mothers Whose Children Refuse to Go to School 手放す：学校に行くことを拒否する子供を持つ 母親の経験 | Catherine Takasugi タカスギ キャサ リン |
| 10:15– 11:30 | 414 | Embodied Collisions: Butsukari Otoko 具体化された衝突：ぶつかり男と日本の公共空 間におけるジェンダー政治 | Samia Haseeb Khan サミア・ハシー ブ・カーン |
| 10:00– 11:30 | 403 | Activities of the Women’s Action Network ウィメンズアクションネットワーク (WAN) の活動 | Midori Kojima & Miyoko Maekita 小嶋緑 & マエキタ ミヤコ |
| 12:00 | — | Close | |

*ALL ROOMS ARE IN THE CENTER BLDG UNLESS OTHERWISE NOTED

*特に記載がない限り、全客室は中央棟にございます